

Rachunek sumienia dla młodzieży.

Panie Jezu! Ty wszystko wiesz, wszystko widzisz, Ty patrzysz teraz na mnie z miłością. Duchu Świąty! Oświeć moje sumienie, dopomóż mi poznać grzechy moje i przyznać się do nich.

Pamiętaj, że Jezus kocha cię. Pomyśl o tym w ciszy i skupieniu.

I. Moje odniesienie do Boga:

- Czy codziennie się modłę?
- Czy w każdą niedzielę i święto chodzę na Mszę św.?
- Czy szanuję Pana Boga (jak zachowuję się w kościele i na katechezie)?

II. Moje odniesienie do innych ludzi:

- Czy szanuję i słucham moich rodziców?
- Czy nie ulegam nienawiści, złości, gniewowi?
- Czy jestem dobry dla innych ludzi?
- Czy uważam czystość serca za wartość, o którą warto walczyć?
- Czy popełniam grzechy nieczyste: uczynki z innymi, samogwałt, oglądanie pornografii (czasopisma, filmy, internet), złe rozmowy?
- **dla dziewczyn:** Czy nie prowokuję swoim strojem, zachowaniem, chłopaków do grzechów nieczystych?
- **dla chłopaków:** Czy właściwie zachowuję się wobec dziewczyn? Czy potrafię uszanować to, że kiedyś będą matkami?
- Czy szanuję cudzą własność? Czy kradnę? Czy krzywdzę innych kłamstwem, osądem, oszczerstwem?
- Czy z mojej winy, za namową, przez zły przykład ktoś inny zgrzeszył? Czy gorszyłem innych?
- Czy ciąży na moim sumieniu wyrządzona krzywda innym? Jaka?

III. Moje odniesienie do siebie:

- Czy szanuję swoje życie i zdrowie? Czy nie marnuję go przez palenie papierosów, używanie alkoholu, branie narkotyków?
- Czy dbam o sen, sport, wypoczynek, odpowiednie odżywianie?
- Czy umiem dobrze korzystać ze środków przekazu?
- Czy czytam pisma, które szerzą zło?
- Czy w nadmiarze oglądam telewizję?
- Czy korzystam z gier komputerowych, które uczą zła i zniewalają człowieka?
- Czy kształtuję swój charakter?
- Jakie mam ideały? Kim chcę być?
- Jak traktuję swoje obowiązki?
- Czy uczciwie się uczę?
- Czy chcę we wszystkim być dobrym człowiekiem?
- Czy sumienie przypomina ci jeszcze jakiś grzech? Jaki?

Spójrz na krzyż. Jezus Chrystus chce wybaczyć twoje grzechy. To one stały się przyczyną męki i śmierci Pana Jezusa. Żałuj za zło. Postanów poprawę. Pomyśl, z czego chcesz się najbardziej poprawić. Pomódl się za księdza, u którego będziesz się spowiadać.

JEZU, UFAM TOBIE.